



Stichting Elisabeth Ruiterkampen

Een week op ruiterkamp, elke dag paardrijden door de Drentse bossen en gezellige creatieve activiteiten... Niet voor iedereen is dit zomaar mogelijk... Voor mensen met een beperking is het vaak lastig om een geschikte vakantie te vinden op niveau en met voldoende begeleiding.

De stichting Elisabeth Ruiterkampen organiseert al ruim 35 jaar ruiterkampen voor mensen met en zonder beperking. Deze ruiterkampen vinden plaats in de zomermaanden op de Prinses Margriet Manege in Westerbork. De ruiters rijden elke dag paard door de omgeving van Westerbork. Bij slecht weer kan er ook gebruik worden gemaakt van de binnenbak. De rest van de dag is het programma goed gevuld met creatieve activiteiten, speurtochten, vossenjacht of samen liedjes zingen bij het kampvuur. Er wordt een dagtocht georganiseerd en de week wordt spectaculair afgesloten met een proefjesdag, waarbij alle ruiters kunnen laten zien wat ze geleerd hebben die week. De laatste avond is er een bonte avond vol dans, muziek en nog veel meer verrassende acts.

Om deze kampweken tot een succes te maken, zijn er elke kampweek 19 vrijwilligers nodig om de 19 ruiters te begeleiden. Als vrijwilliger heb je binnen de kampweek verschillende taken. Allereerst word je gekoppeld aan één van de ruiters. Jij begeleidt in de kampweek die ruiter. De zorg die je moet bieden verschilt per ruiter. Sommige ruiters zijn nagenoeg zelfstandig en hebben vooral een toezienend oog nodig, andere ruiters vragen wat meer zorg. Een week wordt begeleid door twee ervaren hoofdleiding. Deze houden bij de indeling van de ruiters rekening met jouw ervaring en voorkeur als vrijwilliger.

Naast de zorg voor je ruiter heb je binnen het kamp ook nog een specifieke taak. Dit kan bijvoorbeeld de keuken zijn, de bar of de stalploeg. Ook hier wordt weer rekening gehouden met jouw ervaring en voorkeur.

Tot slot loop je dagelijks een keer mee met de paardrijritten. Sommige ruiters rijden zelfstandig en dan is alleen hulp nodig bij het op- en afzadelen. De meeste ruiters rijden niet zelfstandig en dan loop je als vrijwilliger mee met de (buiten)rit. Een aantal ruiters heeft ter ondersteuning ook nog een extra iemand naast zich lopen. De ritten gaan het grootste gedeelte in stap en afhankelijk van het niveau van de groep worden er een paar stukjes draf gedaan.

Ruiters en vrijwilligers verblijven de gehele week op de Prinses Margriet Manege in Westerbork. De manege is volledig rolstoeltoegankelijk en aangepast voor mensen met een beperking. Er zijn slaapkamers voor 4-12 personen, (aangepaste) douches en toiletten en er is een eetzaal, een recreatiezaal en een keuken.

In juni komen alle vrijwilligers een keer samen, hier wordt uitleg gegeven over het reilen en zeilen binnen de kampen en zo kun je elkaar alvast leren kennen en worden de eerste plannen om er een geslaagde week van te maken al op tafel gelegd.

Waarom zou je meegaan als vrijwilliger? Uit eigen ervaring, maar ook uit de verhalen van andere vrijwilligers blijkt keer op keer dat het onvergetelijke weken zijn. Doordat je zo intensief met elkaar optrekt, ontstaat er een hechte groep en wil je na een week eigenlijk niet meer naar huis. Voor vrijwilligers zijn er geen kosten verbonden aan de kampen, alleen de reiskosten naar de kampen toe en de barconsumpties zijn voor eigen rekening.

Enthousiast geworden? Vanaf januari is inschrijven via de website (www.elisabeth-ruiterkampen.nl) voor de zomer van dat jaar weer mogelijk. Wil je meer informatie? Neem dan contact op met kamporganisatie@hotmail.com of telefonisch na 18:00 met Annemarie Roukema (06-23059489).

We hopen jullie te mogen ontmoeten in de zomer!

Namens de stichting Elisabeth Ruiterkampen,

Het bestuur