

Zorggrens STER

Aanleiding

Naar aanleiding van de evaluatie van de kampen 2012 hebben we twee ruiters moeten bellen met de mededeling dat ze niet langer mee kunnen vanwege gedragsproblematiek en/of een te intensieve zorgvraag.

Dat is niet altijd te voorkomen, maar het helpt als we in die situaties kunnen verwijzen naar de zorggrens van de STER. Zo kunnen we ook vooraf de verwachtingen kunnen managen.

Onderstaand document hebben wij met die problematiek in gedachten opgesteld. Het wordt geplaatst op onze website.

STER in het kort

De STER werkt met vrijwilligers met verschillende leeftijden en diverse achtergronden, waaronder zorg, en daar zijn we trots op! De kampen worden begeleid door ervaren en nieuwe vrijwilligers, die weer worden aangestuurd door speciaal geselecteerde Hoofdleiding en STER Instructeurs.

De hoofdleiding maakt een 1 op 1 indeling van onze vrijwilligers met de ruiters en schat daarbij zo goed mogelijk in welke vrijwilliger bij welke ruiter past. Streven is om in iedere kampweek ook minimaal één verpleegkundige (BIG-geregistreerd) mee te laten gaan, maar daarin zijn we afhankelijk van het aanbod van vrijwilligers.

De kampweek is een leuke en intense week waarin we elk moment van de dag gezamenlijk optrekken. Er is een dag- en weekstructuur en er is dagelijks een rustuurtje in de gemeenschappelijke slaapzalen (minimaal 3 personen, maximaal 12 personen). Het paardrijden vindt plaats in de ochtend of in de middag. De overige dagdelen worden er, naast gezamenlijk gebruiken van de maaltijden, groepsactiviteiten aangeboden in een creatief jasje.

Het werken met vrijwilligers heeft tot gevolg dat we niet iedere ruiter met beperkingen in onze kampen kunnen accommoderen. We hebben geleerd dat de opzet van onze ruiterkampweken niet voor iedere ruiter geschikt is.

Uitsluiting vooraf of achteraf komt gelukkig niet vaak voor. In de voorgekomen gevallen hebben we steeds vanuit 2 perspectieven geëvalueerd: kan de ruiter voldoende beleven aan een ruiterkamp en beïnvloedt de ruiter, door zijn aard/karakter/gedrag de groepsdynamiek niet negatief.

We hebben altijd de, soms zeer lastige, afwegingen zo zorgvuldig mogelijk willen maken en daar waar mogelijk een ruiter nog een kans gegeven met bijvoorbeeld meer (individuele) begeleiding. In enkele gevallen pakte dit goed uit, voornamelijk door een goede match met een begeleider op maat. Doordat wij met een steeds wisselend samengestelde groep van vrijwilligers werken kunnen we dat echter niet altijd garanderen. Specifieke begeleiding bij gedragsproblematiek en/of specifieke zorg door een verpleegkundige kunnen wij niet bieden. Om deze reden beschrijven we wat de STER kan bieden aan ruiters met een beperking.

Wat kunnen we bieden?

- Deelnemers die gedurende de week verpleegkundige zorg nodig hebben, kunnen mee als zij zelf een verpleegkundige vrijwilliger meenemen of als er in de ruiterkampweek een verpleegkundige kan worden ingedeeld. Mocht dit laatste het geval zijn, dan nemen we daar met de aangemelde ruiter contact over op. We hebben Thuiszorg Drenthe eventueel als achtervang, maar die passen qua werkwijze (vaste tijden) niet optimaal bij de kampdynamiek.

Wat verwachten wij van (de ouders/verzorgers van) de ruiters?

- Bij aanvang van de kampweek verwachten wij een goede overdracht, waar mogelijk ook op papier en indien nodig met uitleg van apparatuur of hulpmiddelen. Daarnaast willen wij een telefoonnummer waarop wij mensen kunnen bereiken die bij problemen kunnen adviseren.

Wat gaat voor ons te ver?

- Deelnemers die gedragsproblemen kunnen hebben bij het functioneren in een groep zijn niet op hun plaats in ons ruiterkamp. De oorzaak van de gedragsproblemen kan divers zijn. Denk aan psychiatrische, emotionele en/of verstandelijke problemen, waardoor de deelnemer onvoldoende houvast heeft aan de structuur van de kampweek en de begeleiding door een (onbekende) vrijwilliger.
- De Prinses Margriet Manege stelt als voorwaarde dat ruiters een maximaal gewicht van (incl. rijkleding) mogen hebben. Deze grens wordt aangehouden in verband met de maximale belastbaarheid van de paarden.

- Deelnemers die niet wekelijks rijden worden niet geplaatst. Onze ervaring heeft geleerd dat het dagelijks rijden gedurende 6 dagen in combinatie met het groepsprogramma te intensief is en teveel van het lijf vraagt.

Twijfel je na het lezen van deze pagina, neem dan gerust contact op met de kamporganisatie om even te overleggen!

Bestuur Stichting Elisabeth Ruiterkampen.